

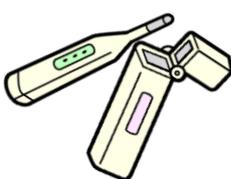
# 週末糖尿病療養体験教育入院2泊3日 を受ける患者様へ

お名前

様

患者様用

患者様ご家族のご意見やご要望(

月 日	外来 /	入院日 / (金)	2日目 / (土)	退院日 / (日)	
達成目標	★当院外来通院されていない方は入院後に説明を行います。	◆低血糖症状がない ◆糖尿病食に関心がもてる ◆入院生活について理解できる	◆低血糖症状がない ◆糖尿病食に関心がもてる ◆入院生活について理解できる	【退院基準】 ◆低血糖症状がない	
治療・薬剤(点滴・内服)処置	□持参薬(インスリン)の確認をします。 入院当日も必ず持参してください。	□持参薬(インスリン)を確認します。 継続して内服・インスリン実施していただきます。			
検査	□採血・心電図・脈派伝播速度・ABI・検尿 □身長・体重測定を行います。	□血糖測定について説明をします。 夕食後2時間20時( ) 眠前 21時( )	□身長・体重測定を行います □血糖測定について説明をします。 朝食前7時30分( ) 朝食後2時間10時00分( ) 昼食前 11時30分( ) 昼食後2時間14時00分( ) 夕食前 17時30分( ) 夕食後2時間20時( ) 眠前 21時( )	□血糖測定を行います。 朝食前7時30分( ) 朝食後2時間10時00分( )	
活動・安静度		制限はありません			
食事		医師の指示内容となります。 カロリーなど説明します。			
清潔		制限はありません シャワー室を案内します			
排泄		制限はありません			
患者様及びご家族への説明	□家族協力の必要性について説明します。 □霽月の説明をします。 □症状アンケート・糖尿病問診票・PAID(糖尿病に対しどれだけ負担に感じているかを数値で表すもの)・SESD(糖尿病自己管理効力感調査表)の記入について説明をします。 □現在の内服インスリンについて確認をします。 □自己血糖測定について確認をします。 □退院後外来再診について確認をします。(当院外来通院されている方のみです)	□入院生活について説明をします。 □入院診療計画書について説明をします。 □霽月をお渡しし、内容の説明をします。	□血糖値の評価について説明をします。 □糖尿病教室が病棟カンファレンス室にてあります。 11時～11時30分「糖尿病の栄養講座」栄養師より説明をします。 13時30分～15時30分「カンパセーションマップ」看護師より説明をします。 15時30分～16時30分「日常生活の注意点」「フットケア体験」看護師より説明をします。	□糖尿病教室が病棟カンファレンス室にてあります。 9時30分～10時30分「糖尿病と合併症」「お薬について」医師より説明をします。 □退院後外来受診の確認をします。(当院外来通院されている方のみです) □退院指導を看護師にてまします。	
観察		看護師が以下の症状を観察に伺います。			
		体温(°C)		体温(°C)	
		脈拍(回/分)		脈拍(回/分)	
		血圧(mmHg)		血圧(mmHg)	
		SpO2(%)		SpO2(%)	
		睡眠時呼吸途絶	有 / 無	低血糖症状	有 / 無
		いびき	有 / 無	下肢症状	有 / 無
		入眠・熟眠障害	有 / 無	頻尿	有 / 無
		早朝覚醒	有 / 無	尿意切迫	有 / 無
		中途覚醒	有 / 無	口渇	有 / 無
		頻尿	有 / 無	多飲	有 / 無
		尿意切迫	有 / 無		
		下肢症状	有 / 無		
		入眠・熟眠障害	有 / 無		
		低血糖症状	有 / 無		
		口渇	有 / 無		
		多飲	有 / 無		

看護師署名

患者様・ご家族への説明 平成 年 月 日  
説明者署名( ) 患者様又はご家族様の同意署名( )

作成日 平成 26年 8月 1日