

第2回 心臓・血管病市民公開講座

不整脈の中の 心房細動



鹿児島医療センター 循環器科医長
塗木 徳人

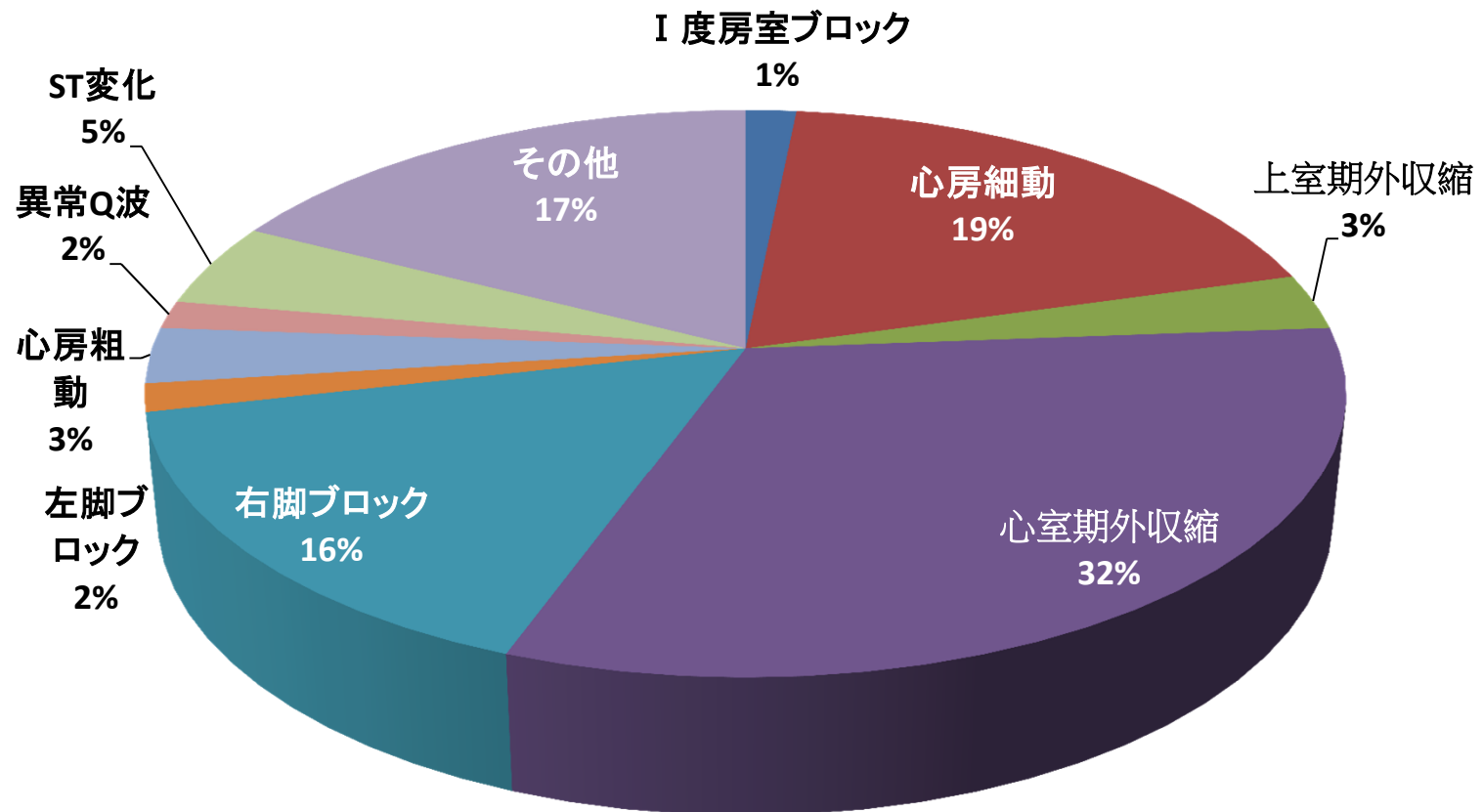
不整脈って？



Part 1

不整脈とは どんな病気か

2次健診で受診した患者さんの内訳



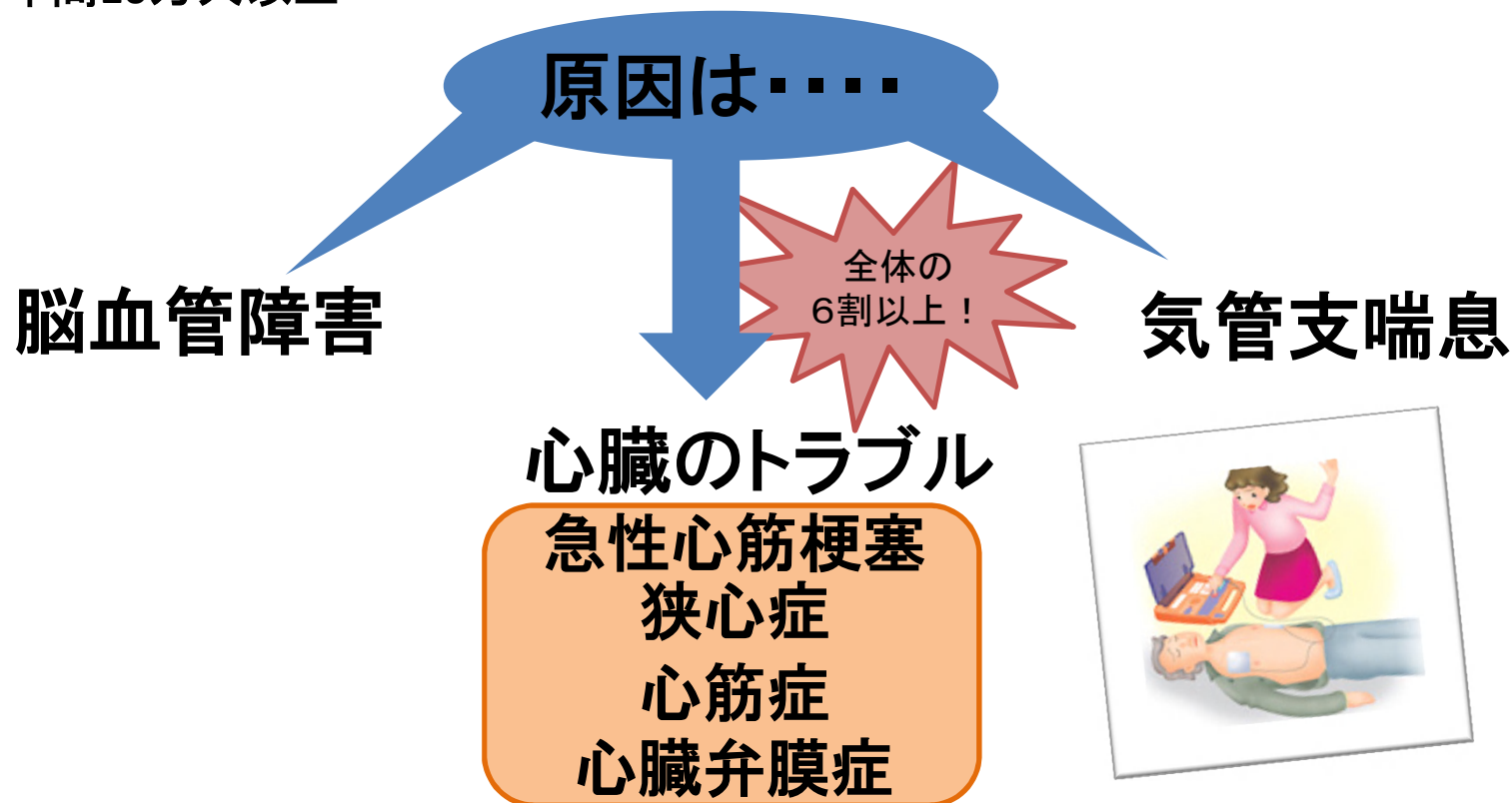
2次健診 63人／9カ月(13.8%)

初診患者 455人／9カ月 (2011/5/1～2012/1/31)

突然死

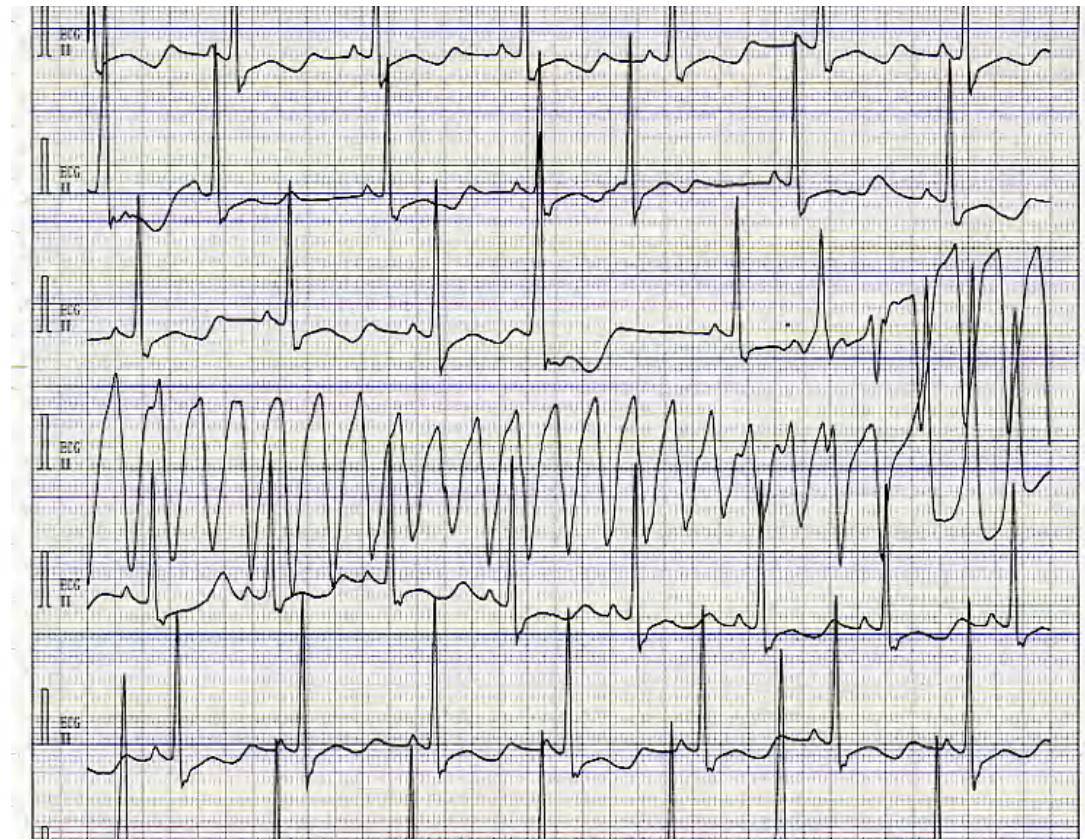
年間10万人以上

原因の大半は心臓のトラブル



これらの病気がもとになって不整脈、ポンプ失調

心室細動—心臓突然死の原因の90%



突然死

年間10万人以上

原因の大半は心臓のトラブル

原因は……

脳血管障害

全体の
6割以上！

気管支喘息

心臓のトラブル

急性心筋梗塞
狭心症

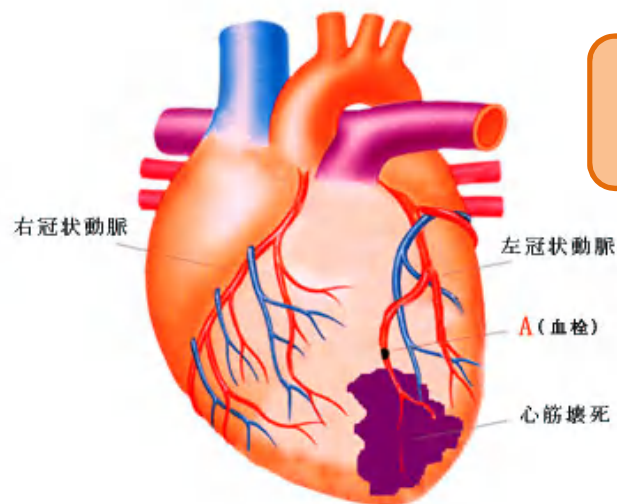
年間約15万人

心筋症

心臓死全体: 18万602人

心臓弁膜症

心臓突然死: 推定年間6万人



これらの病気がもとになって
不整脈、ポンプ失調

突然死をきたす疾患または病態

冠動脈疾患

狭心症

急性心筋梗塞

陳旧性心筋梗塞

心筋疾患

拡張型心筋症

肥大型心筋症

催不整脈性右室異形成
(右室心筋症)

サルコイドーシス

アミロイドーシス

心筋炎(急性および潜在性)

弁膜症

先天性心疾患(とくに術後)

一次性電氣的異常

QT延長症候群

Brugada症候群

WPW症候群

カテコラミン誘発性多形成心室頻拍

その他

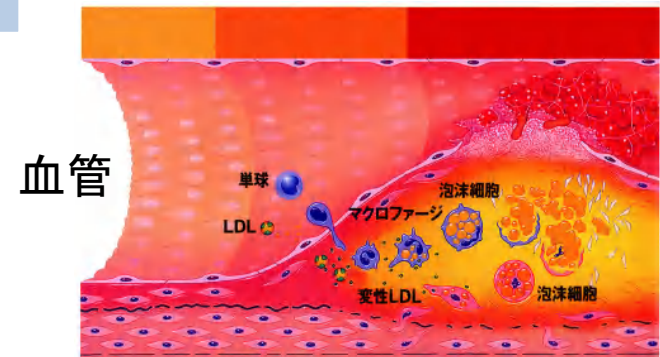
心臓震盪

心臓のトラブル - 多くは生活習慣が原因

危険な不整脈の原因の多くは
狭心症 + 心筋梗塞 = 虚血性心疾患

その原因は...

動脈硬化



動脈硬化の危険因子

年齢、家族歴、
たばこ、高脂血症、糖尿病、高血圧
肥満
運動不足、ストレス

予防 = 生活習慣の改善がどの治療よりも勝ります！

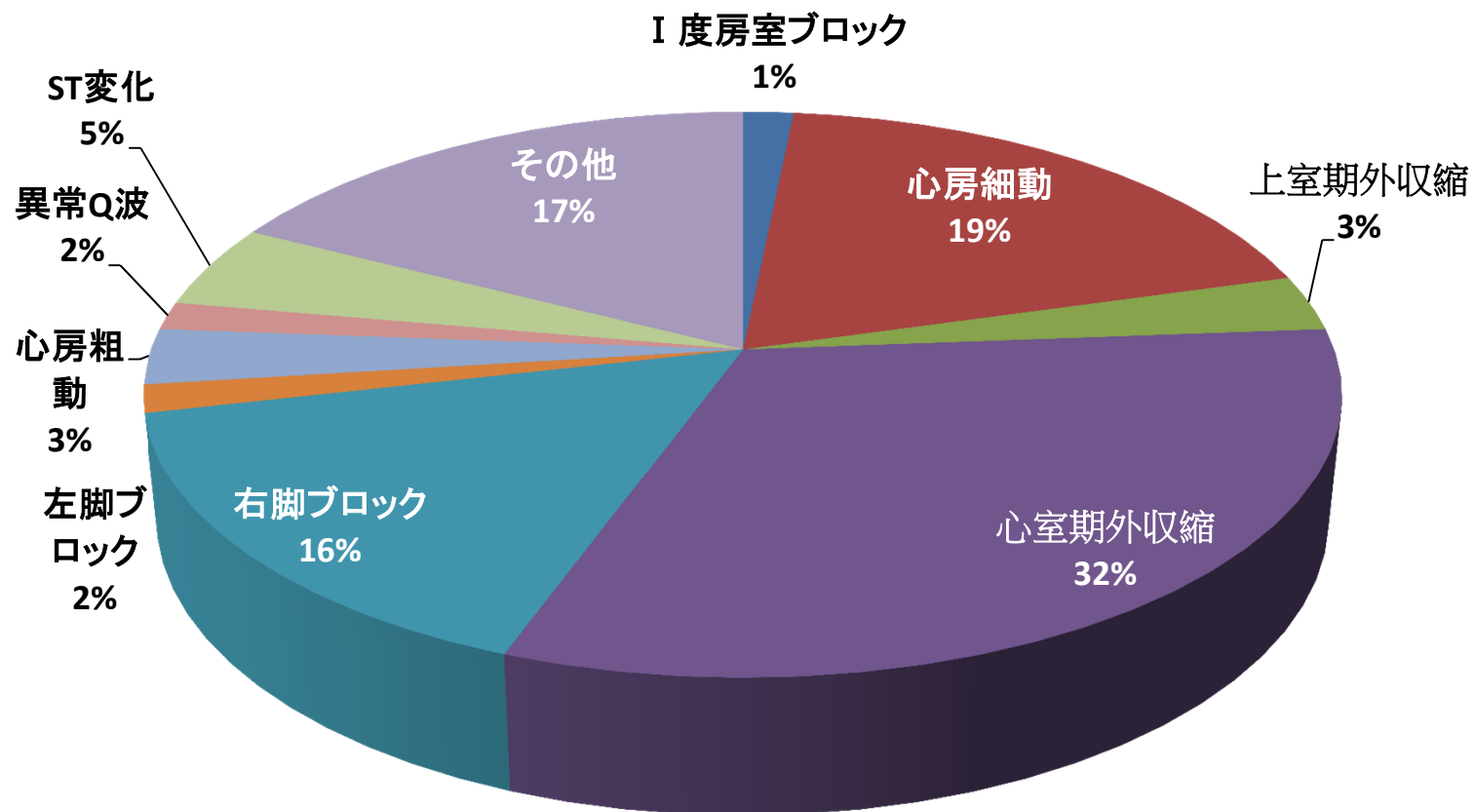
過度な飲酒、偏食、その他

本邦における不整脈の種類別出現頻度

		%	例数
洞	洞徐脈	3.8	305
	洞頻脈	7.6	606
	洞不整脈	3.2	255
	洞停止	0.2	13
心房	心房期外収縮	4.8	382
	心房頻拍	0.3	23
	心房粗動	0.9	73
	心房細動	6.7	538
	心房粗・細動	0.1	8
房室結節	上室性頻拍	0.8	64
	移動性ペースメーカー	0.3	20
	房室結節期外収縮	0.9	72
	房室結節頻拍	0.2	12
	房室結節リズム	1.2	98
	第Ⅰ度房室ブロック	5.1	409
	第Ⅱ度房室ブロック	0.8	67
	第Ⅲ度房室ブロック	0.6	46
	房室干渉解離	0.2	15
	副収縮	0.1	7
心室	心室性期外収縮	8.7	699
	心室頻拍	0.3	21
	Ideoventricular rhythm	0.2	17
心室内 伝導障害	WPW症候群	0.3	20
	不完全右脚ブロック	0.6	45
	完全右脚ブロック	2.8	220
	左脚ブロック	1.9	148
	心室内伝導障害	1.2	98
	一過性脚ブロック	0.1	10

不整脈アトラス、東京；
金原出版、1971

2次健診で受診した患者さんの内訳

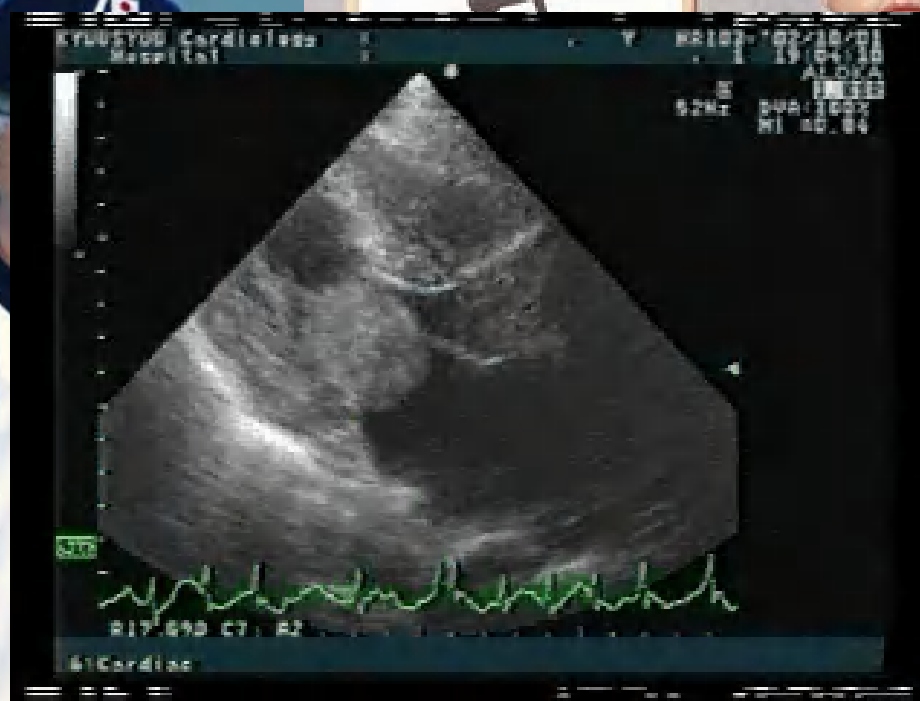


2次健診 63人／9カ月(13.8%)
初診患者 455人／9カ月

心房細動と脳梗塞



2004年3月5日

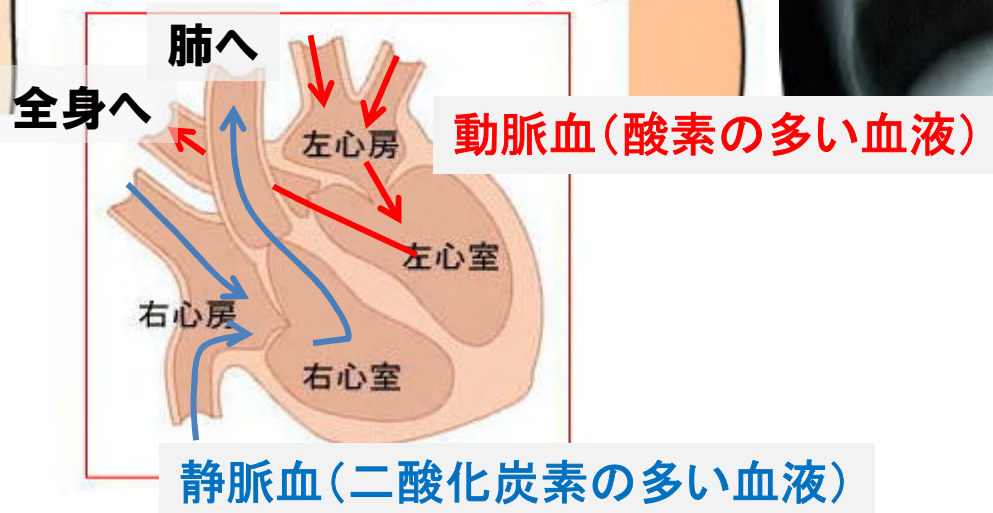
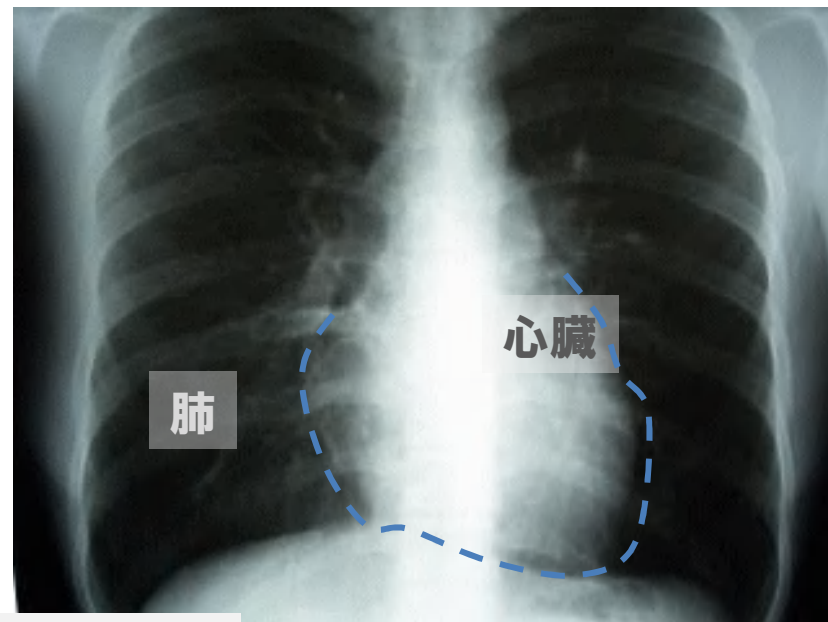
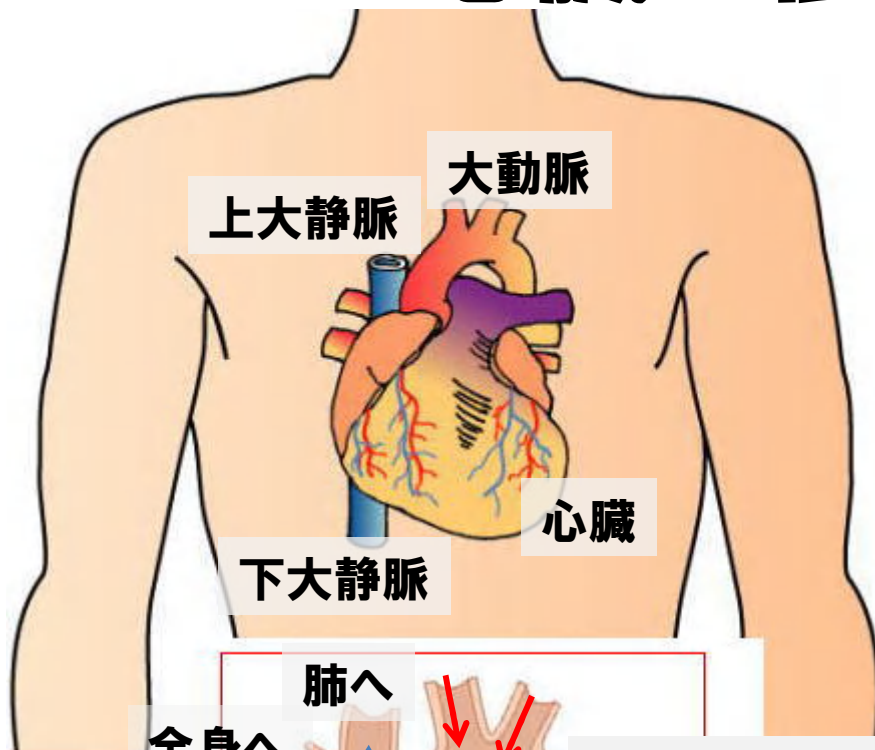


2000年4月2日

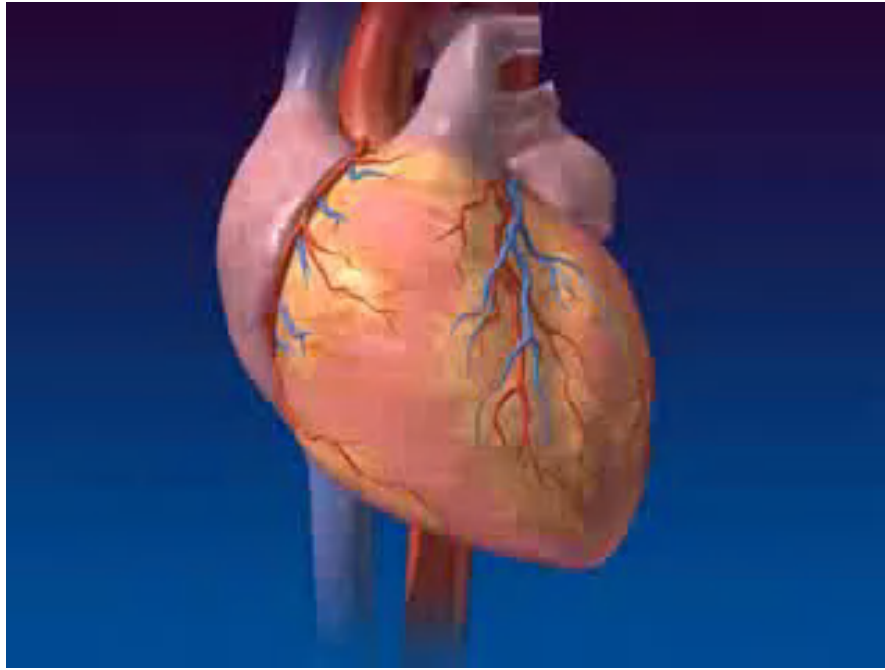


2007年11月16日

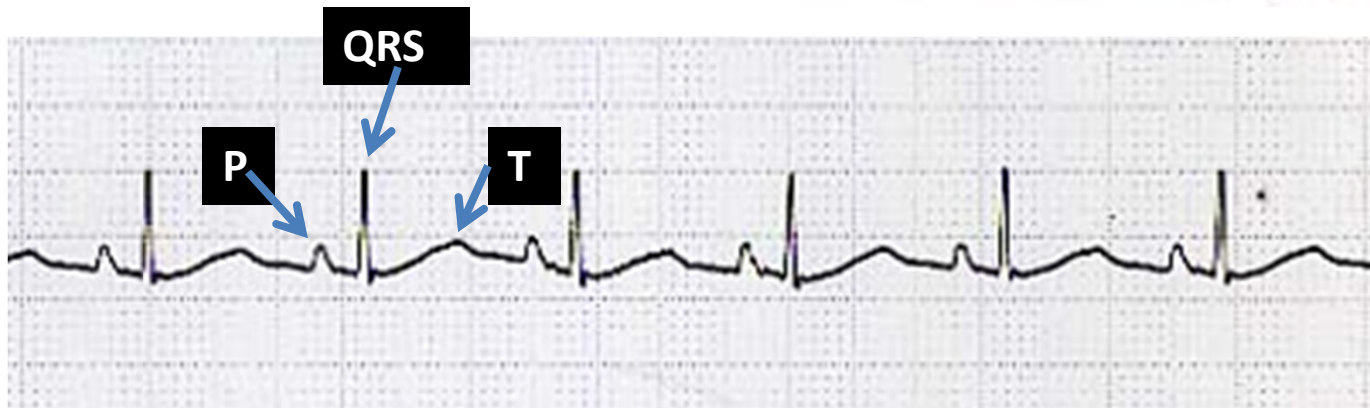
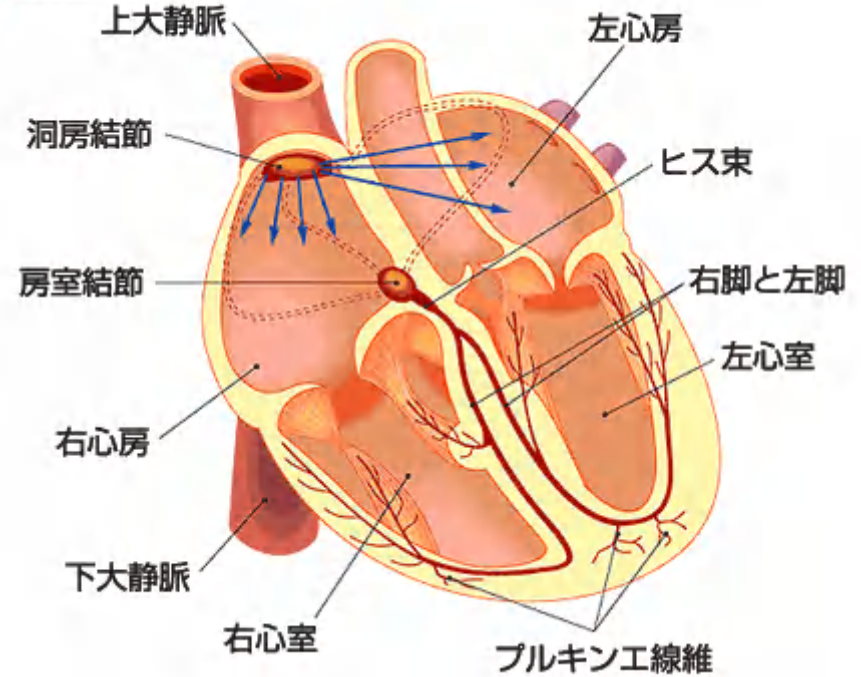
心臓の位置・構造

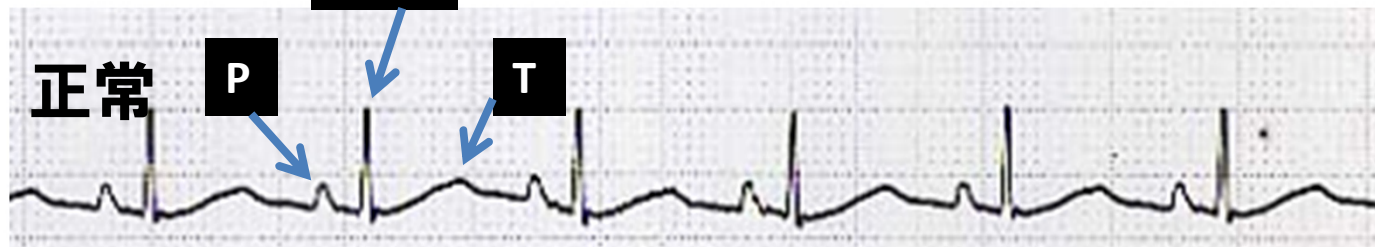
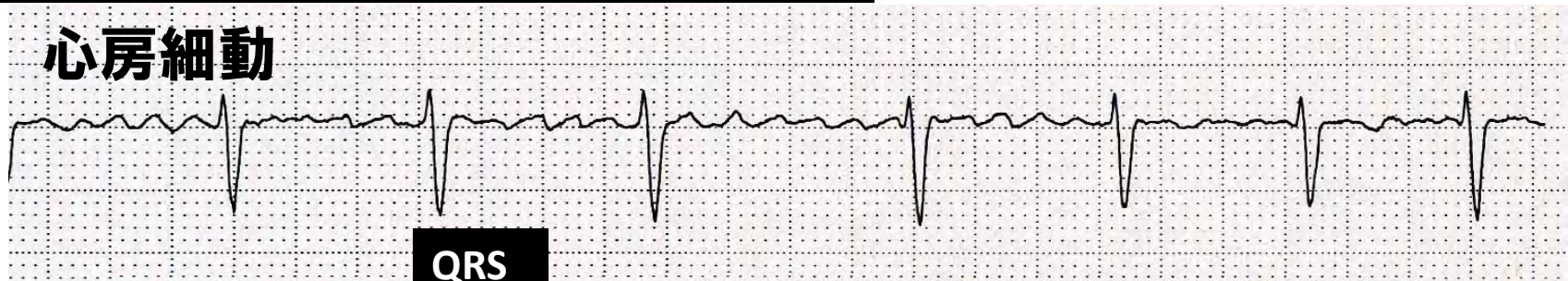
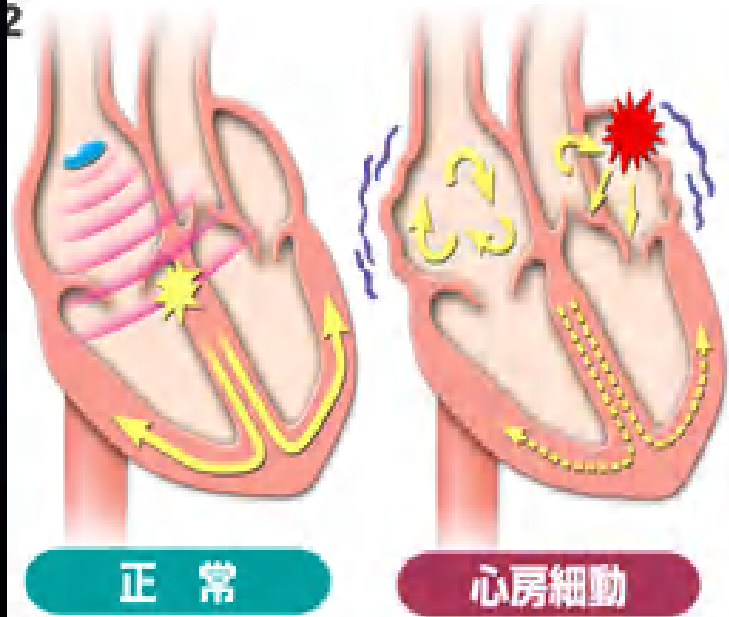
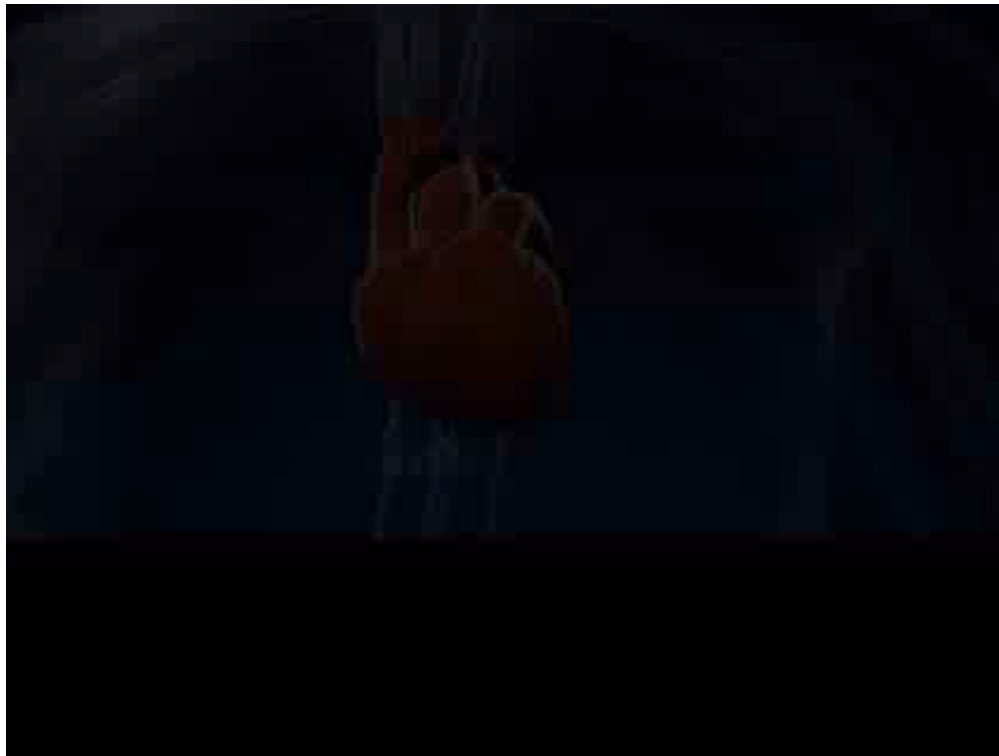


心臓の仕組みと働き



刺激伝導系



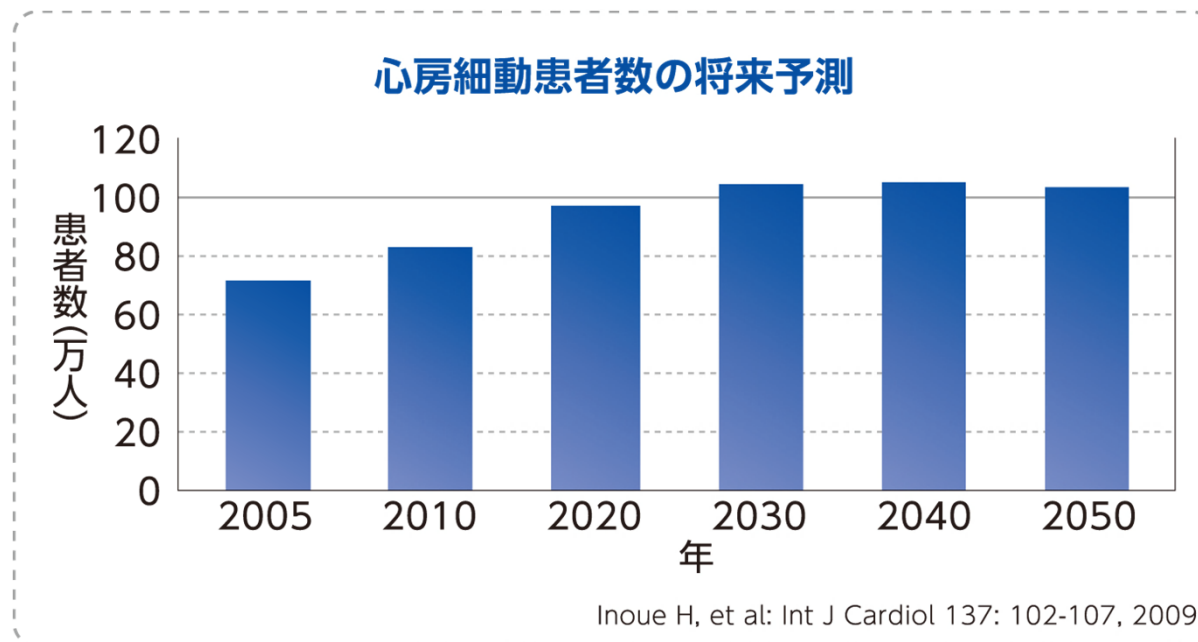


心房細動手帳 治療について エーザイの一般生活者向けサイト より
「Boeringeringelheim- atrial fibrillation Heart」 you tube



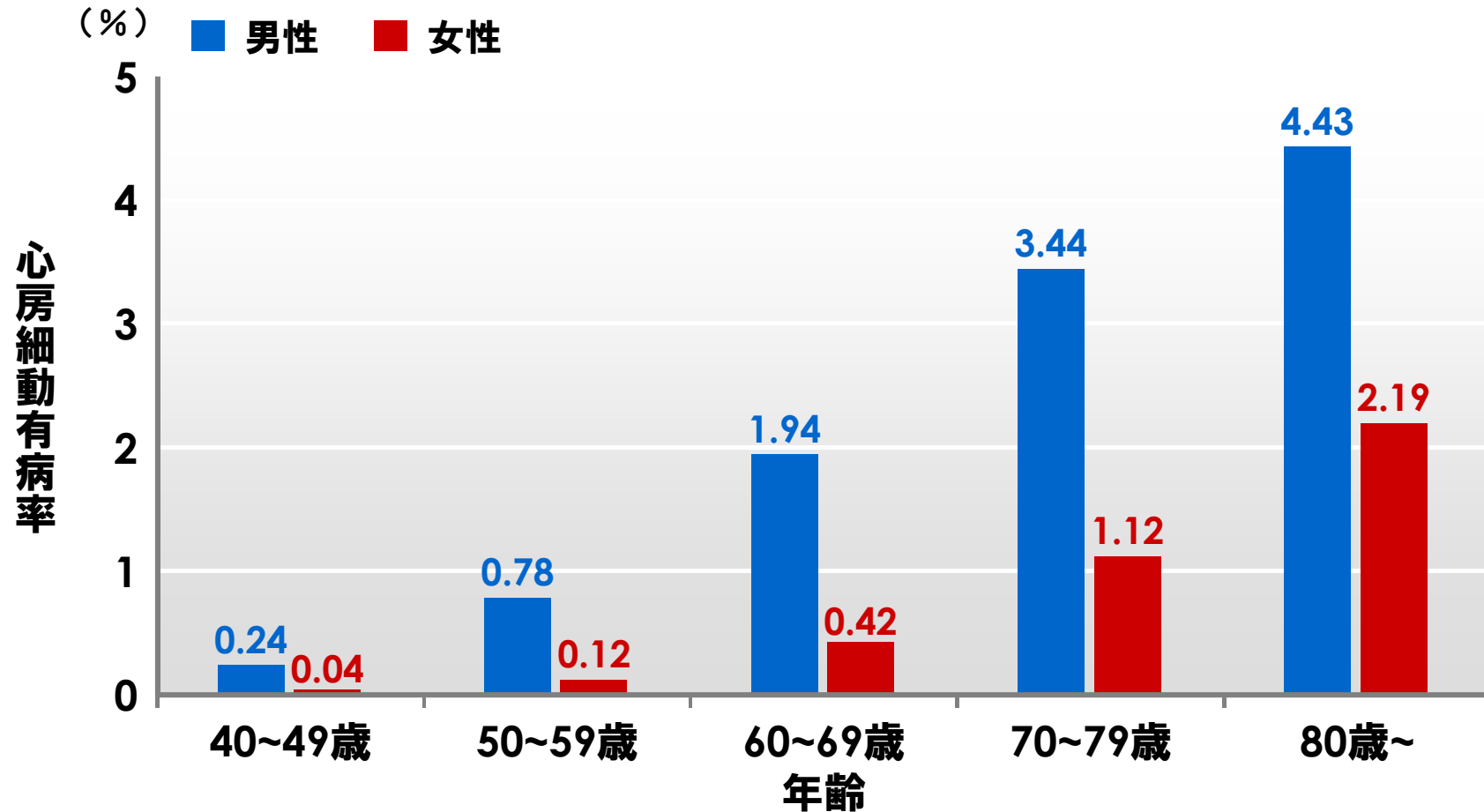
患者さんはどれくらいいるの？

心房細動は最も多くみられる不整脈です。欧米では、40歳以上になると4人に1人が心房細動を発症するといわれています。日本でも生活習慣の欧米化に伴い、心房細動の患者数は増加傾向にあり、1980年以降、心房細動の患者数は増え続け、2005年には、定期健診でみつかった心房細動の患者さんだけでも約70万人いたと考えられています。また、心房細動は加齢とともに起こりやすくなる不整脈で、高齢者で多くみられるのが特徴です。今後さらに高齢化が進む日本では、2030年ごろには100万人を突破すると考えられています。



心房細動は高齢になるほど多くなる

性別・年代別にみた心房細動有病率

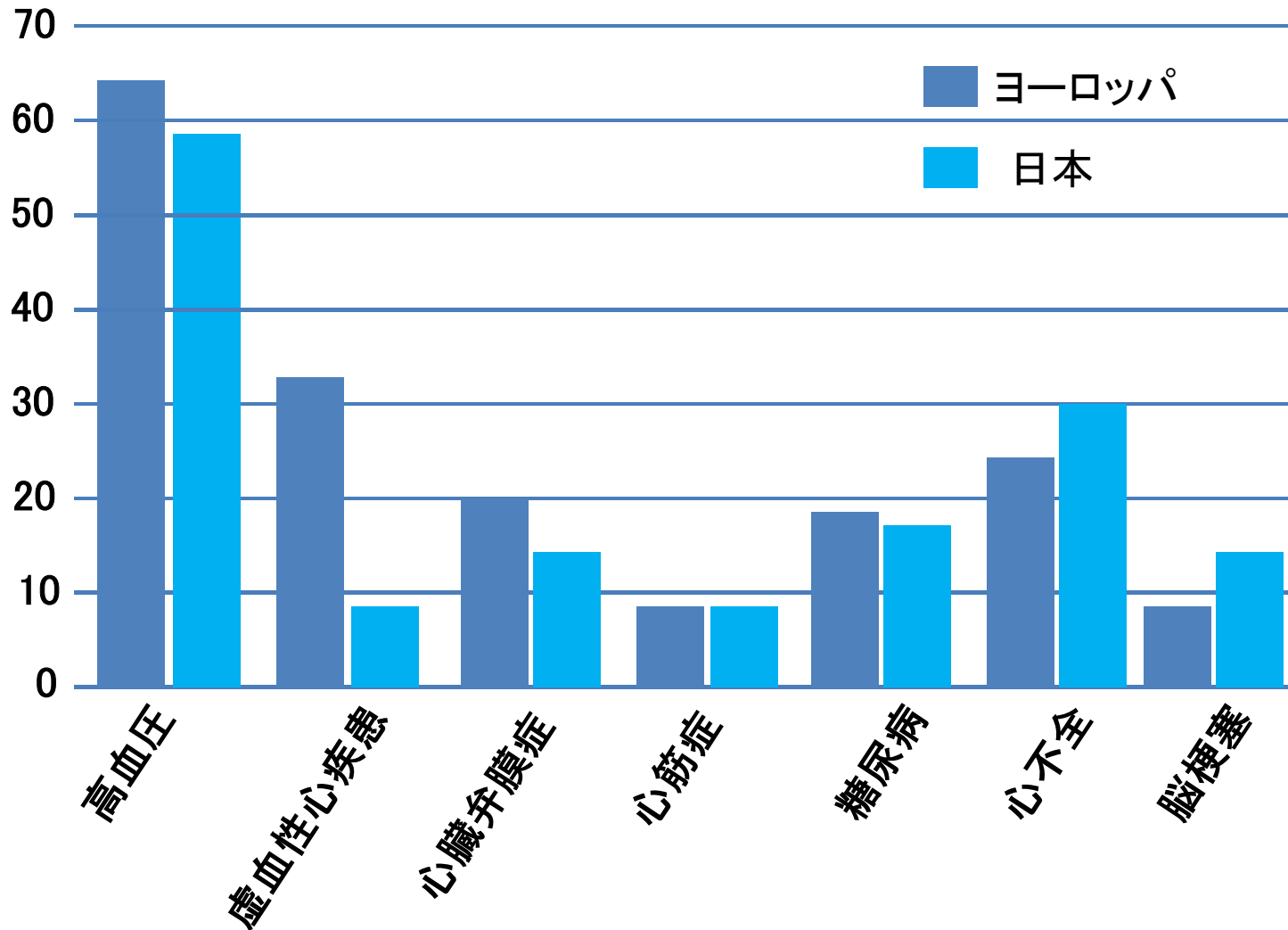


日本循環器学会による疫学調査

対象：2003年に定期健康診断を受けた40歳以上の日本人630,138人

方法：心房細動の有病率を男女別に10歳ごとの年齢群で算出

患者背景の多様化

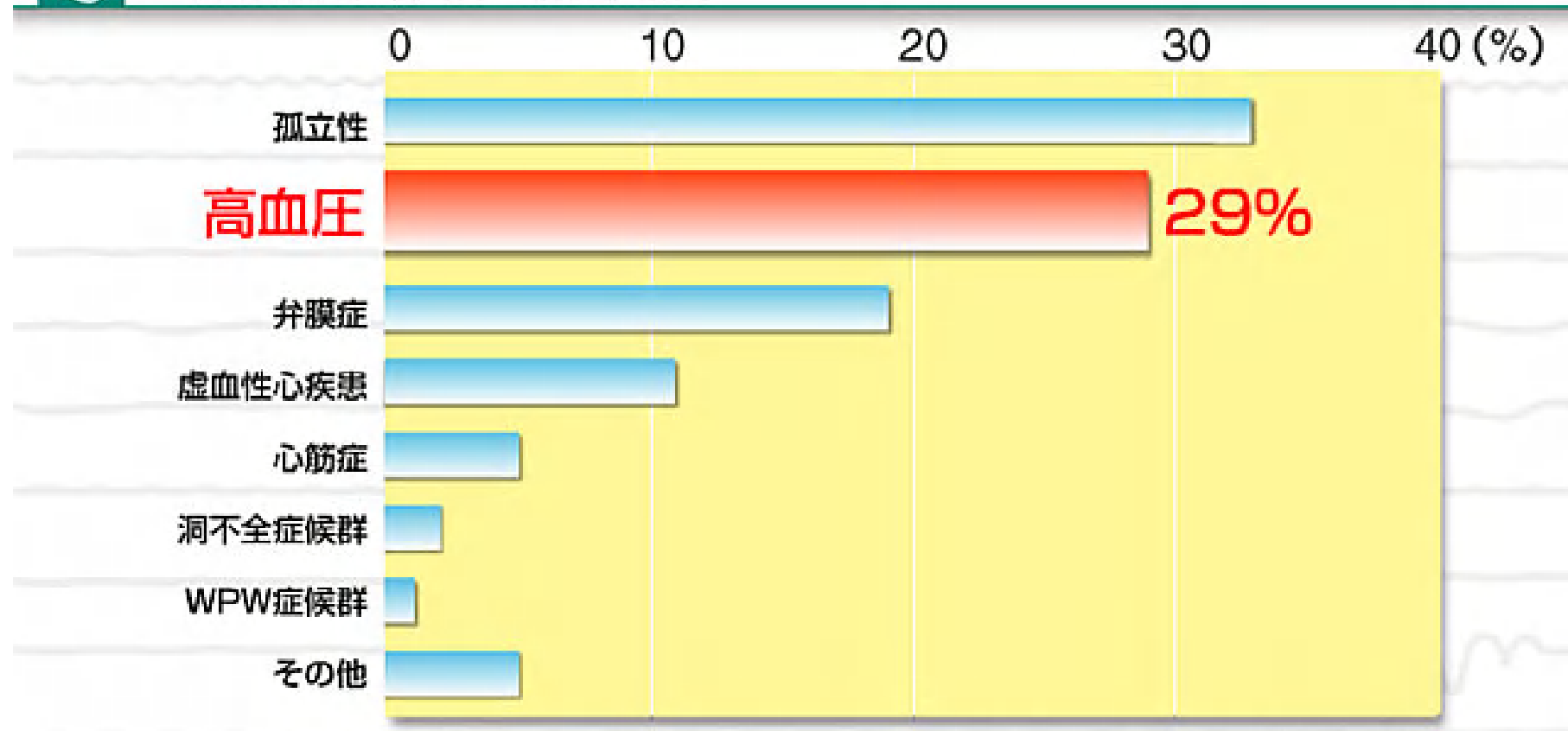


「変わる!! 心房細動治療」山下武志

心房細動の原因



心房細動の基礎疾患

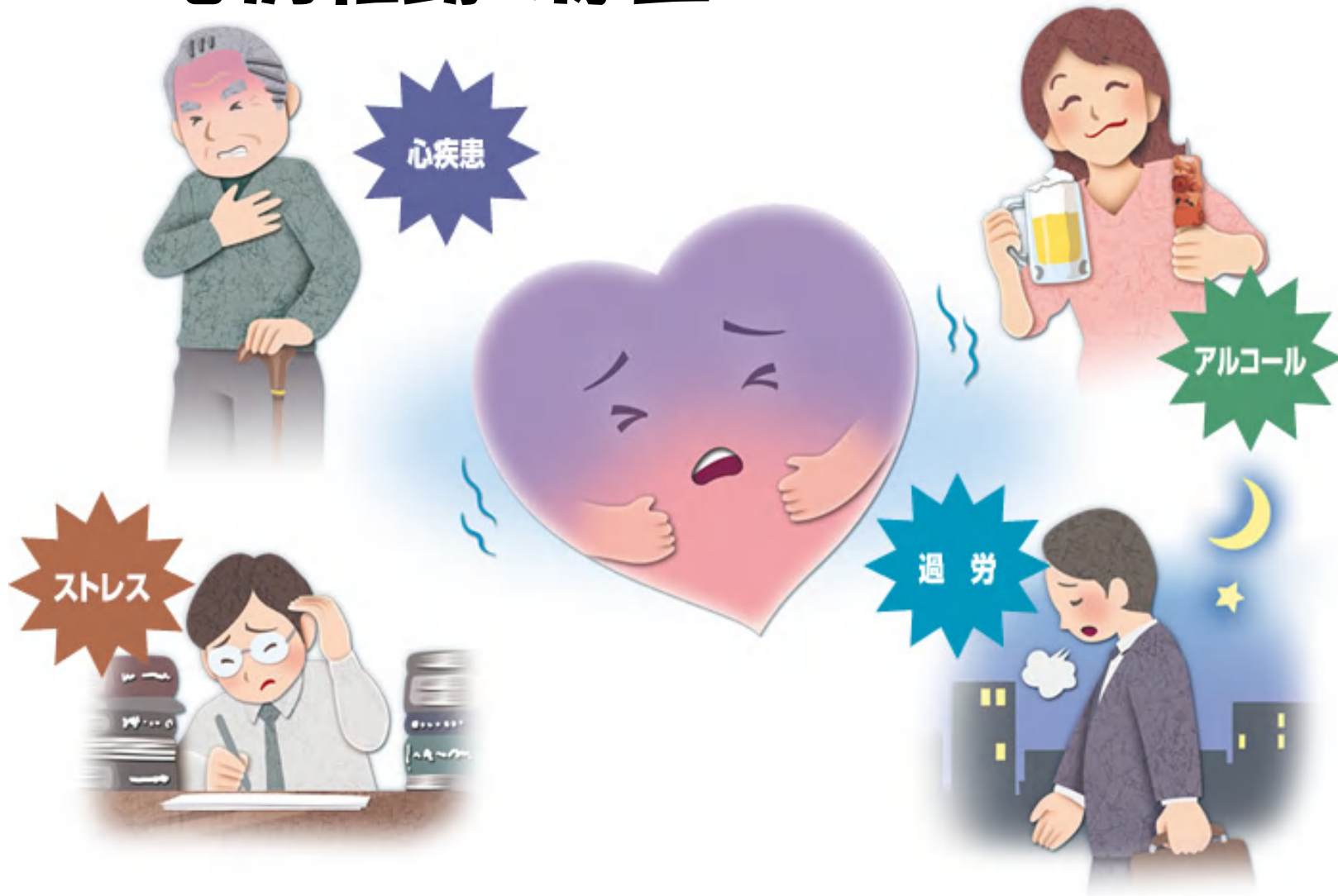


注)非弁膜症性疾患は重複集計

対象：1995年 3～7月に北海道内13病院の循環器外来を受診した心房細動患者2,667例（男性 1,659例・女性1,008例、年齢 67±11歳）

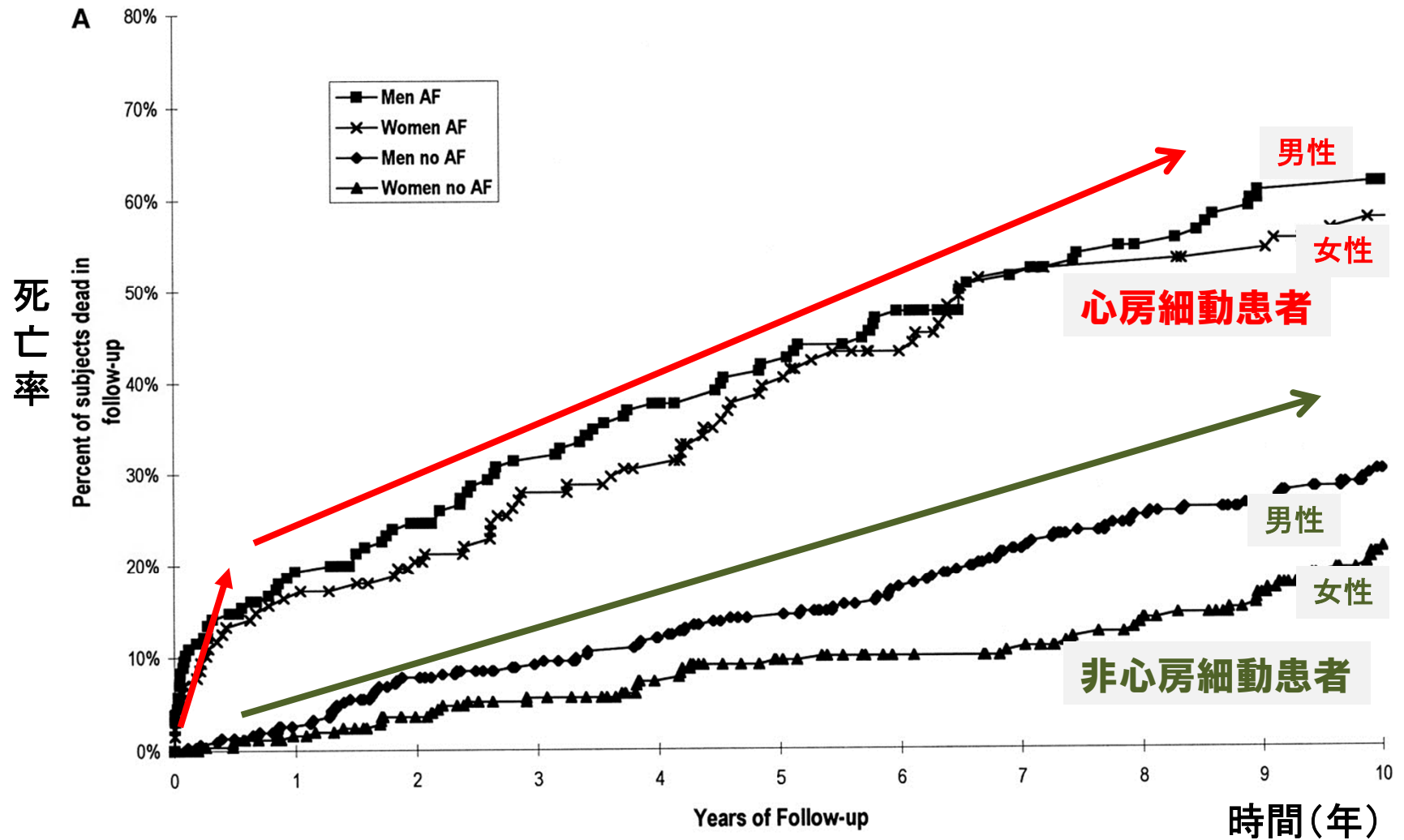
Tomita F et al.: Jpn Circ J. 2000;64:653-658.に基づいて作成

心房細動の原因





心房細動の予後



55~75歳の死亡率の推移

心房細動の症状

- 無症状

- 動悸

- 胸の痛み



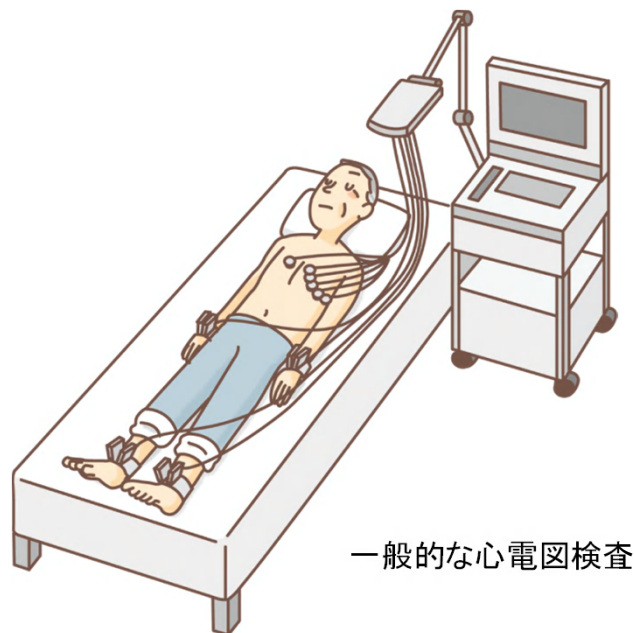
- ふらつき

- 倦怠感

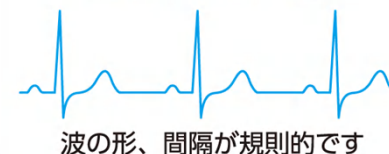
- 脳梗塞の症状

どんな検査法があるの？

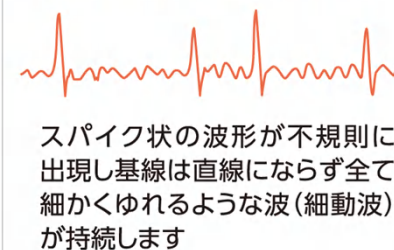
●心電図検査



正常な人の心電図



心房細動患者さんの心電図



●ホルター心電図

●携帯型心電図

どんな検査法があるの？

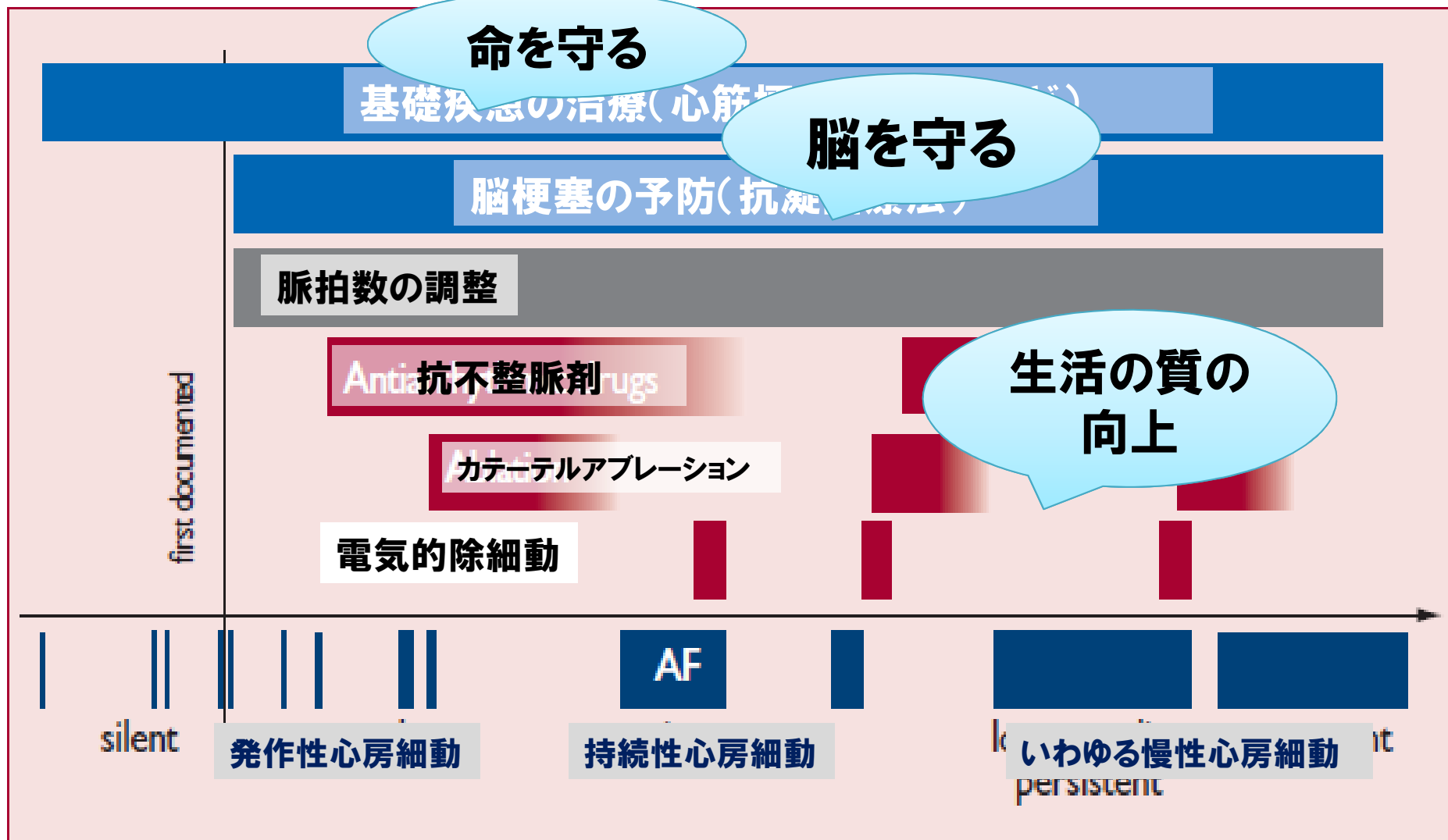
●心エコー検査



一般的な心エコー検査

●経食道心エコー検査

ヨーロッパ心臓病学会 心房細動ガイドライン (2010)



心房細動の治療

治療の目的: 3つの柱

1. 症状の改善
2. 脳梗塞の予防
3. 心不全の予防



心房細動のくすりによる治療は、次のように分類されます

①血栓症を予防するくすり

→ 抗凝固薬

③心房細動の再発を予防するくすり

→ 抗不整脈薬

②心房細動を停止するくすり

→ 抗不整脈薬

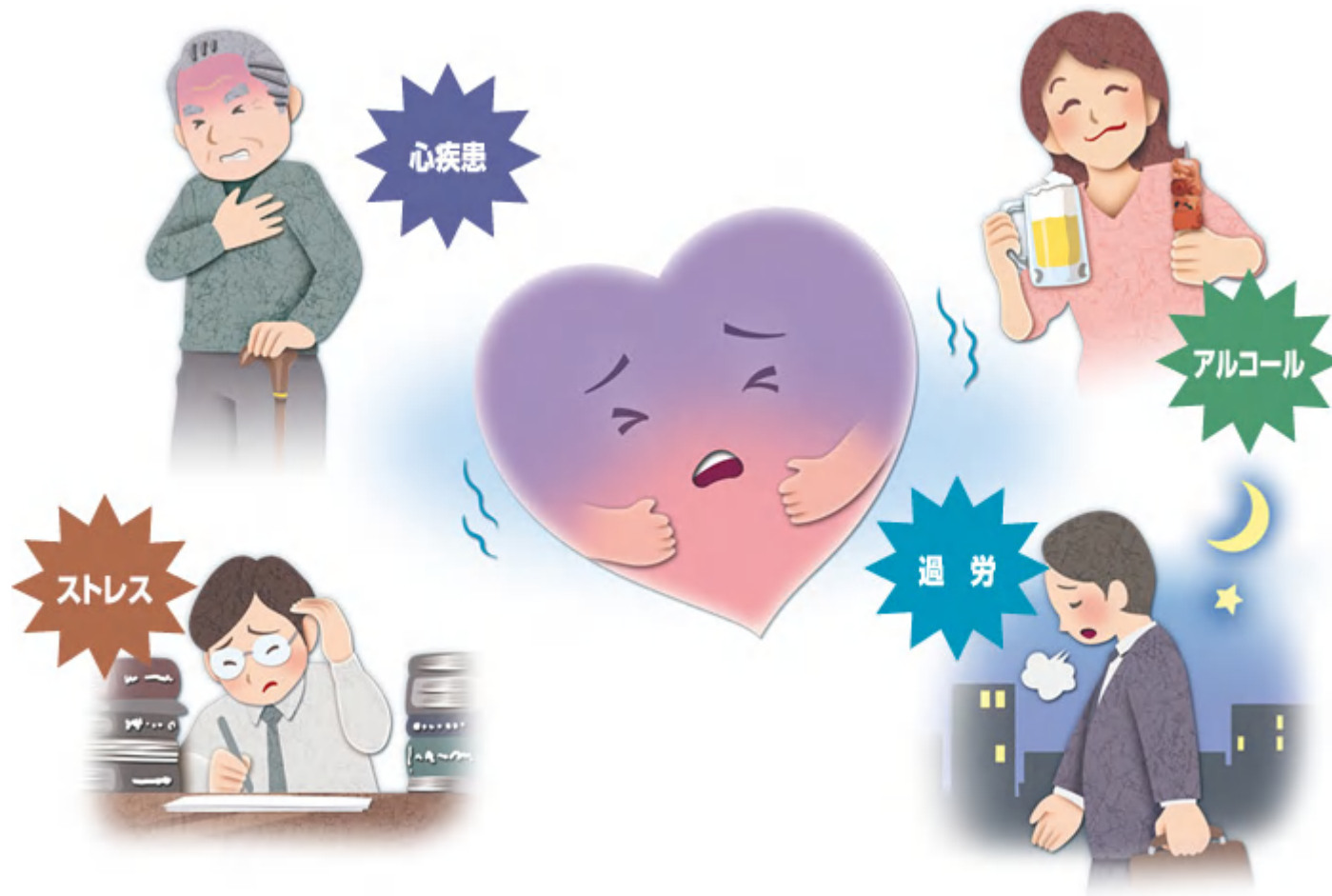
④心拍数を調整するくすり

→ ベータ遮断薬
カルシウム拮抗薬
ジギタリス製剤



治療法は主治医とよく相談して
決めましょう。

心房細動の原因

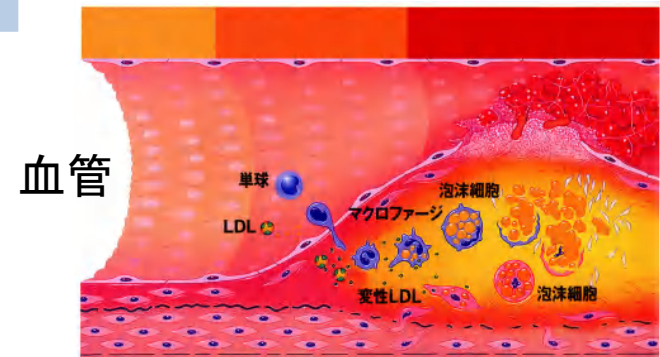


心臓のトラブル - 多くは生活習慣が原因

危険な不整脈の原因の多くは
狭心症 + 心筋梗塞 = 虚血性心疾患

その原因は...

動脈硬化



動脈硬化の危険因子

年齢、家族歴、
たばこ、高脂血症、糖尿病、高血圧
肥満
運動不足、ストレス

予防 = 生活習慣の改善がどの治療よりも勝ります！

過度な飲酒、偏食、その他

メタボリックシンドロームへの介入は
ドミノが倒れ始めるところがポイント

メタボリックドミノが倒れたら・・・？

