

第3回「お持ち帰り講座」を開催しました！！

～知って得する！ だれにでも起こるスキン-テア～

令和元年12月13日（金）に皮膚・排泄ケア認定看護師による「スキン-テア」をテーマとした講座を行い、19名の方が参加されました。講座の中では、加齢に伴う皮膚の変化や、スキン-テアの発症要因、予防策などの講義の後、実際に様々なタイプのクリームをお互い塗布するミニ体験も行いました。



ワセリンタイプと
ローションタイプでは皮膚の
摩擦力や塗り心地、塗った後の
感触が異なることを体験して
もらいました！！



引用・参考文献

- 一般社団法人日本創傷・オストミー失禁管理学会・ベストプラクティスの予防と管理. 科. 医科誌. 2017.
- 一般社団法人日本創傷・オストミー失禁管理学会・スキンケアガイド. 2019.
- 岩崎正樹. たった20分でシワを消す！ 創傷・スキンケアの最新情報. 2019.
- 小林製薬. 高木さつ子. 創傷・失禁・オストミーケアの知識と実践. 2017.
- 皮膚科のNurse. 2017.
- 皮膚科のNurse. 2017.