

皮膚・排泄ケア看護師の紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、創傷（W）・ストーマ（O）・失禁（C）領域において専門的知識・技術を用いて質の高い看護を提供する看護師です。
当院には、皮膚・排泄ケア認定看護師は1名在籍し、1回/週の活動を行っております。
今回は、その活動内容についてご紹介したいと思います。

活動日の1日

8:30

情報収集

主に前回介入した患者様の状態確認
本日のストーマケア外来予約状況と予定患者様の情報収集

9:00

院内ラウンドへ出発!!

目標:午前中に全病棟に顔を出す(あくまで目標!思い通りにはいきません…)



大事にしている事

- ①褥瘡やスキン・テアなど、皮膚障害の分類からなぜ発生したのか、状況から予測される事を説明し悪化予防・再発予防の対策を提案する。
- ②可能な限り、担当看護師と一緒にケアする。

12:00

休憩

自部署に戻ってほっと一息…



大事にしている事

困った表情をした患者様を笑顔にして帰す事!
ストーマ管理上、問題が発生している患者様にとって相談できる場合は、ストーマケア外来だけだと思えば、絶対問題を解決してあげたいと力が入ります。

13:00

ストーマケア外来

退院後のストーマ管理状況や患者様の様子がわかる貴重な時間です

14:00

午前中、約束した患者様訪問

15:30

本日のカルテ記録と活動記録作成

合間に、緊急入院さんなどで持ち込みの皮膚障害など追加依頼が入る事も…

17:15

業務終了!



病棟スタッフが提案したケアを一生懸命実践してくださった結果、状態が良くなっている時はとてもうれしく、この仕事をやって良かったと思える瞬間です。今後も患者様のお肌やストーマの為に努力し、支援していきたいと思っています。

文責：皮膚・排泄ケア認定看護師 前田麻美

