

# 創傷管理関連の特定看護師による創傷ケア

創傷管理は主治医・皮膚科医師・病棟看護師・認定看護師・理学療法士・薬剤師・栄養士など多職種チームで関わり早く傷が治るようにケアを行っています

また、傷（創傷）の原因から治療方針について話し合い、傷の状態に応じて治療方針を変更していきます

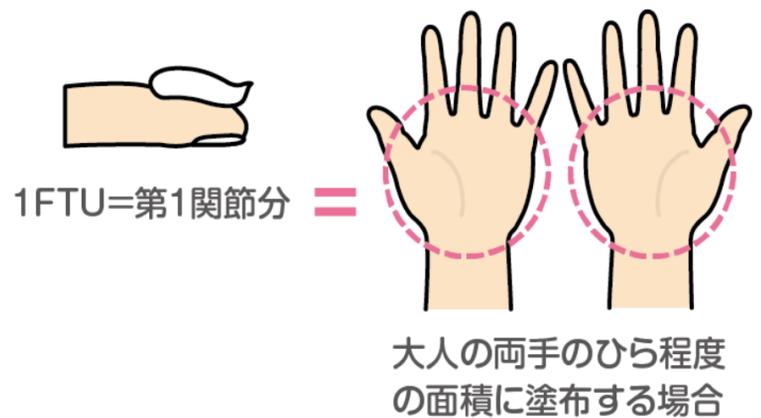


## 傷の洗い方

- ・石鹸をしっかりと泡立ててたっぷりの泡で洗う。
- ・くるくると円をえがくようにこすらずに表面の汚れをからめとるようにやさしく洗う
- ・すすぎが大切
- ・拭くときはこするのではなく抑えぶきが重要

## ぬりくすりの塗り方

- ・軟膏、クリームは人差し指の第1関節1本分で手のひら2枚分の面積に塗ることができます。
- ・軟膏はティッシュが張り付く程度にたっぷりと
- ・清潔な手で塗るようにしましょう



## ステロイド外用薬について

特にこの時期、皮膚トラブルや虫刺されなど皮膚科で処方されることの多いステロイド外用薬。種類がたくさんあるけど違いはあるのでしょうか。ステロイドにはランクの強さがあり塗る場所によって吸収率が異なるため医師の指示通りに使用してください

ステロイドの強さ	
↑	I群：ストロングゲスト (デルモベート軟膏など)
	II群：ベリーストロング (アンテベート軟膏など)
	III群：ストロング (メサデルム軟膏など)
	IV群：マイルド (ロコイド軟膏など)
	V群：ウィーク (プレドニゾン)

IIIからV群は市販で購入することも可能です

塗る場所	吸収性（前腕内側を1とした場合）
ひたい	6.0
あご	13.0
脇の下	3.6
てのひら	0.83
背中	1.7
陰部	42
足の裏	0.14

参考文献 病気が見える 皮膚科

<https://shop.saraya.com/pro/item>

2022.8 文責：創傷管理関連特定行為研修修了者 田中美香