

栄養管理室ってどんなところ？

栄養士さんって、
普段どんなことをしている
のだろう？



食事について聞きたいけど、
誰に聞いたらいいんだろう？



みなさん、こんにちは！ 管理栄養士の井上と申します。

今日は、病院にいる管理栄養士が普段どのような仕事をしているかをご紹介します
と思います。

当院の管理栄養士は、「心臓病」「脳卒中」「がん」医療の拠点病院の一員として、
それらに対応する栄養管理、栄養食事指導、食事相談や治療食の献立作成を担って
います。代表的な仕事内容は下記に記載していますので、ご覧ください！

栄養管理

患者さまの病状や身体
状況に合わせて栄養プランを提案
し実施後、評価を行っています。
また、栄養サポートチーム(NST)や
摂食嚥下チーム等多数のチームへ
参画し、適切な栄養管理に努めてい
ます。



栄養食事指導

生活習慣病の治療や再発予防を目的に、
お一人おひとりの生活習慣に
合わせた食事療法の提案を行って
います。



栄養・食事相談

疾病や治療の副作用で「ご飯が食べ
られない」「飲み込むときに痛くて
食事が進まない」などの問題に対
し、聞き取りを行い、食事内容を調
整・検討いたします。



献立作成

治療や再発予防のための献立を
作成し、「治療食」として患者様へ
提供させていただいています。



- ・減塩食
- ・糖尿病食
- ・透析食
- …など

栄養管理について、お困りのことがある際は、いつでも主治医や
管理栄養士にご相談ください！

