

連携室だより

# 鹿児島医セン

鹿児島医療センター(心臓病・脳卒中・がん専門施設)

2024.6 vol.218

## 職場紹介

### 【東8階病棟】

東8階病棟は、循環器疾患とCOVID-19を中心とした感染症患者さんを受け入れる混合病棟です。循環器としては、主に狭心症や心筋梗塞などの虚血系心疾患やうっ血性心不全、術前精査などを行っています。治療・検査として、心臓カテーテル検査やバルーン拡張術、薬物療法を行っている患者さんの看護を行っています。急性期、回復期、慢性期、終末期と様々な状況にある方が入院していますが、近年は高齢化が進み、認知症や様々な合併症を持った方も多い状況となっています。その中で、虚血性心疾患やうっ血性心不全などに対しては、自己管理能力を考慮した個別性のある生活指導やご家族への指導・支援を心がけています。また、安心して自宅で生活が送れるよう、入院時より退院後を見据えた退院支援カンファレンスを行いながら、多職種との連携を強化しています。セルフケアについてもパンフレットを用いて生活指導を行っています。

感染症では、小児から高齢の方までと年齢層も幅広く、主に薬物療法を行いながら、状態に合わせた日常生活援助や、看護師でできるリハビリを行っています。また、社会と離れた閉鎖的な空間での入院生活を余儀なくされるため、一人ひとりの思いを傾聴しながら援助を行っています。時には気分転換や筋力維持、他者との交流を目的にレクリエーションを行ったりしています。また、他病棟から転棟されてきた方については、原疾患の治療が継続できるよう、勉強会を行いながら関わっています。

患者さん一人ひとりが、入院生活を安心して過ごすことができるよう、心安らぐ温かいケアの提供を目指しています。

(文責：看護師長 青山 綾子)

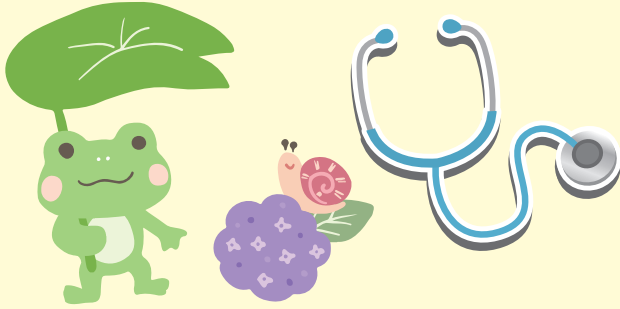


▲心臓カテーテル検査からの帰室



▲患者さん同士のレクリエーション

# 研修医の声



秋元 あこ

4月より鹿児島医療センターで研修させていただいております、秋元あこと申します。生まれ育った鹿児島で医師として働くことができることを大変嬉しく思っております。

4、5月は脳血管内科で研修をさせていただいております。カルテの使い方や病棟業務、急患対応など慣れないことばかりですが先生方やコメディカルのスタッフの皆様のご指導のおかげで日々成長を感じられています。5月からは救急外来での夜勤も始まり自分の力不足を痛感する一方で、出来ることが増えていくことに嬉しさも感じています。

3日目以降の診療科に進むかは未定ですが、どの科に進むにしても初期研修の2年間で学んだことは必ず役に立つと思うのでこの2年間でより多くのことを身につけていきたいと考えております。まだまだ未熟で至らぬ点もあるかと存じますが、有意義な研修期間となるよう精一杯努力いたしますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



川原 弓奈

4月よりお世話になっております、初期研修医の川原弓奈と申します。川崎医科大学を卒業し、6年ぶりに地元である鹿児島に戻って参りました。鹿児島で医師として働けることを大変嬉しく思います。

研修が始まりまもなく2ヶ月が過ぎようとしていますが、指導医の先生をはじめとする多くの先生方、コメディカルの方々、2年目の先輩方に毎日丁寧なご指導をいただきながら、忙しくも大変充実した日々を過ごさせていただいております。このような環境で研修ができることに感謝しています。

大学で得た知識を実践に活かすことがなかなかできず苦戦する毎日ですが、一つずつできることや分かることが増える度に楽しさも感じています。医師としても社会人としてもまだまだ未熟で至らないところばかりですが、1日でも早く患者さんのお役に立てるよう精進していきたいと思っております。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。



久木原 魁士

今年度より鹿児島医療センターで研修させていただいております、久木原魁士（くきはらかいし）と申します。幼い頃から夢だった医師の仕事地元鹿児島で始められたことを大変嬉しく思っております。4月と5月を第一循環器内科で学ばせていただき、指導医の先生方からはカルテの使い方

方や病棟管理の基本、採血手技や心エコー、カテーテル治療など多くのことを一から丁寧に指導していただいております。緊張する場面もありながら、その中にやりがいや楽しさ、自分の成長を感じ、非常に充実した研修医生活を送ることができています。至らない点ばかりですが、毎日の多くの学びと少しの成長を日々の診療に還元し、指導していただいている指導医の先生方を含めた医療スタッフの皆さん、そして何より患者さんのお役に立てるように、これからも日々精進したいと思っています。



島田 拓実

初めまして。今年4月より鹿児島医療センターで初期研修医をさせていただいております島田拓実と申します。出身は鹿児島で大学時代を宮崎で過ごしこの度地元へ帰ってきました。4、5月は第二循環器内科で研修をさせていただいております。学部での座学を終え初めての現場で、カルテの使い方から手技にいたるまで右も左も分からず苦戦する毎日ですが、指導医の先生方やコメディカルの方々、研修医の先輩方の優しく丁寧な指導でひとつひとつ研鑽を重ねています。また、患者様方と接することはどれも新鮮な体験に満ちていて、日々医師としてのあり方を学ばせていただいております。自身を育ててくれる周囲の方々への感謝を忘れず、実りある研修生活にしていきたいと思っております。まだまだ半人前で至らぬ点も多くご迷惑をおかけすることもあります。謙虚に学ぶ姿勢をもって全力で取り組んでいく所存です。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。



土持 友香

はじめまして。研修医1年目の土持友香と申します。私は宮崎県出身で宮崎大学を卒業しました。鹿児島には縁もゆかりもなかったのですが、病院見学の際、先生方の熱心な指導とスタッフの皆様方の温かさに触れ、このような切磋琢磨できる環境下で働きたいと強く思い、4月から研修をさせていただいております。

4月初旬、「カテーテル検査の予定時刻が遅れているから何かあったんじゃないか心配だ」という患者さんのご家族に、現在の様子を説明した時、「ありがとう…実は職場で最近突然死した人がいたから心配だったの」と言われ、別れ際に重ねてお礼をいただきました。まだ何もできない不甲斐なさを感じていたので、医師になって初めて言われた「ありがとう」はとても嬉しかったです。出会って良かったと思われるような医師になりたいと思います。

3日目以降のキャリアも悩んでいるので、様々な勉強会に積極的に参加し、適性を見極めていけたらと思っております。

2年間よろしくお願ひいたします。



仲田 圭秀

はじめまして。4月より鹿児島医療センターで臨床研修をさせていただいております、研修医1年目の仲田圭秀と申します。私は最初の1ヶ月は放射線科を回らせていただきました。というのも、内科系と外科系どちらを回るにしても画像を見る機会は多くなるだろうと考え、他の科を回る前に放射線科を回り、ある程度の読影が出来るようになっていけばより多くのことが学べるのではないかと考えた為です。最初はほとんど読み方が解りませんでした。部長の井手上先生に熱心かつ丁寧な指導をしていただき、また教材を快く貸与していただいた佐竹先生にも指導していただくことで、ある程度自らの目で読影が出来るようになりました。現在お世話になっている血液内科の方でも放射線内科で学んだ知識は活かしているように思います。

2年間という短い期間ではありますが、様々な知識や手技を学び、一人前の医者になれるように努力していきたいと考えております。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。





### 中村 佳帆

はじめまして。4月から鹿児島医療センターで研修医1年目として勤務しております、中村佳帆と申します。

私は県外の大学に通っておりましたが、生まれ育った鹿児島県で働くことができ大変嬉しく思っております。

4月と5月の2か月間は第一循環器内科で研修させていただいており、病棟業務や採血、ルート確保などの基本的な手技、そして救急対応など日々多くのことを学ばせていただいております。臨床現場での貴重な経験を通じて、自分の知識や技術の未熟さを痛感する一方で、指導医の先生方をはじめ、2年目の先輩方やコメディカルの方々に多くの経験の場を与えていただき、少しずつできることも増え、充実した毎日を送らせていただいております。

この2年間の研修では、幅広い知識と技術を身につけたいと考えております。また、患者さん1人1人に寄り添い、信頼される医師になることを目指して日々精進してまいります。

まだまだ未熟で、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



### 永山 貴大

令和6年4月1日より鹿児島医療センターで初期臨床研修をスタートすることになりました。自分自身、国家試験に無事合格出来たということから知識的なものにはかなりの自信がございましたが、その知識を実際の臨床現場でどれほど生かすことができるのかについてはほとんど自信がない状態でありました。

正直な話をしますと失敗して周りに迷惑をかけて大きく反省し、メンタルをすり減らすということが何度もありました。しかし、その分、学べるスキルやノウハウも多く成長を肌で感じる毎日であります。また、指導医や上級医の指導もしっかりしていて、日々色々なことをやらせてもらえるので毎日が楽しく飽きることがありません。今は鹿児島医療センターで研修をスタート出来てよかったと考えております。最後になりますが、無事に2年間で研修を終えられるようにがんばります。ありがとうございました。



### 原田 聞

初めまして。4月から鹿児島医療センターで研修をさせていただいております、原田聞(ひろ)と申します。鹿児島医療センターで働くことが夢であったので、実際に働くことができ、大変嬉しく思います。研修が始まり2か月が経とうとしていますが、不慣れなことも多くご迷惑をおかけしていることと思います。自分の未熟さを痛感しながらも、上級医の先生方や各医療スタッフの方々から熱いご指導をいただき、先輩方や同期に支えてもらいながら一つずつ吸収する日々を送っております。今後は少しでもお役に立てるよう、毎日の学びを糧にして前進すべく努めてまいります。まだまだ至らない点が多いと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



### 日高 憲太郎

初めまして、研修医1年目の日高憲太郎と申します。宮崎で生まれ育ち大学も宮崎であった私の仕事は、まず縁もゆかりもない鹿児島に慣れることから始まりました。新しい環境に不安もありましたが、2か月が経ち、ようやく鹿児島にも仕事にも慣れてきたところです。

この2か月は毎日新しいことの連続でした。充実した日々で様々なことを経験し、今後も多くを学び早く貢献できるようになりたいと感じる一方、自分の不勉強を痛感する場面が多々ありました。本当に基本のところから指導して下さる先生方やスタッフの方々には大変感謝しております。この2年間で様々な診療科の先生方や看護師、コメディカルの方々に教わりつつ、一步一步着実に医師として成長していきたいと思っております。ご迷惑をお掛けすることもございますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



### 堀之内 莉奈

研修医となり働きだして1カ月と少しが経過しました。4月の初めの頃は、電子カルテの使い方から電話の掛け方といった初歩中の初歩のことまで全てが新しく、分からないことがばかりでした。まるで他の星に来たかのような感覚で、ただただ大きな不安に苛まれる日々でした。しかし、そんな戸惑うばかりの私に対し、先生方や先輩方を始めとする多くの方々から親身になって何度も教えていただきました。また、同期のみんなにも色々な相談に乗ってもらいました。そのおかげで現在はこの環境にも慣れ、新しいことを習得できているように感じられます。皆様の温かさで優しくには感謝してもしきれません。

研修医として、少しずつではありますが新しい知識や技術を身に付け、一步一步確実に自分自身が成長していることを感じています。今後も学び続け、さらに成長していきたいと思っております。そして、研修医として少しでも貢献できるよう、これからも努力して参りたいと思っております。



### 村橋 暁

お世話になっております。4月より鹿児島医療センターにて研修させていただいております、研修医1年目の村橋暁と申します。研修が始まり2か月目に入っていますが、生まれ育った鹿児島で医師として働ける喜びを噛み締めながら充実した日々を送っております。自分は現在第一循環器内科にて研修をさせていただいておりますが、一刻を争う医療の最前線で医療者としての重責や自身の未熟さを日々痛感しております。指導医の先生を始め、多くの方々のご指導のもと一日でも早く一人前の医師として鹿児島島の医療に貢献できるよう研鑽を積んで参りたいと思っております。2年間という短い期間ではありますが、どうぞよろしくお願い致します。



### 森元 桃衣

今年度よりお世話になっております、初期研修医1年目森元桃衣と申します。現在、脳血管内科で1ヶ月半学ばせていただき、最初は右も左も分からず、不安なことばかりでしたが、急患対応やカルテ記載など今後の医師人生で大切になってくることを上級医や指導医の先生方をはじめ、院内のスタッフの方々が丁寧に指導して下さい、成長を実感しております。私はこの2年間で急患時の初期処置や病棟業務、他科や他コメディカルとのチーム連携などを習得したいと考えており、当院の2年間はこれらのことを含めた医師人生の土台作りに最適な研修環境であると感じております。2年間で多くのご迷惑をおかけすると思いますが、少しでも貢献し、患者様のお役に立てるよう努めて参ります。



鹿児島医療センター 外来診療担当表(2024年7月) TEL:099-223-1151(代)

2024年7月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
血液内科	初診		大塚 真紀	原口 浩一	小代 彩	大塚 真紀	大渡 五月
	再診		大塚 真紀	大塚 真紀	大渡 五月	大塚 真紀	大渡 五月
	移植後フォローアップ外来※		小代 彩	原口 浩一	小代 彩	原口 浩一	
血液内科医師及び看護師(完全予約制)							
腫瘍内科							
糖尿病・内分泌内科							
糖尿病療養指導外来※							
消化器内科	消化管・胆膵		井上 和彦 千堂 一樹	福森 光 竹中 嵩博	福森 光 千堂 一樹	「処置日」	井上 和彦 竹中 嵩博
	肝臓		櫻井 一宏	森内 昭博	櫻井 一宏	森内 昭博	櫻井 一宏
腎臓内科							
第一循環器内科							
第二循環器内科 *弁膜症外来 火曜日							
不整脈治療科							
脳・血管内科							
小児科 *心臓健診 月曜日～金曜日							
放射線科	放射線治療		西森 宏雄		西森 宏雄	西森 宏雄	西森 宏雄
	画像診断 CT・MRI・RI		井手上 淳一 佐竹 有貴	井手上 淳一 佐竹 有貴	佐竹 有貴	井手上 淳一 佐竹 有貴	井手上 淳一 佐竹 有貴
心臓血管外科							
外科・消化器外科							
脳神経外科 *水曜日は、手術日のため外来診療休止							
婦人科 *完全予約制							
耳鼻咽喉科 *完全紹介制(初めてのの方は医師の紹介が必要です)							
泌尿器科 *火曜日は、手術日のため外来診療休止							
皮膚腫瘍科・皮膚科							
眼科 ※ 外来診療のみ							
歯科口腔外科							
専門外来	医師		緩和ケア外来 松崎 勉		腹水外来 櫻井 一宏		がんゲノム医療相談外来 鈴木 紳介
	看護師		フットケア外来 糖尿病看護認定看護師		リンパ浮腫外来 リンパ浮腫指導技術者	ストーマケア外来 皮膚・排泄ケア認定看護師	
セカンドオピニオン外来※							
『健康診断』							
受付 午前8:45～10:00				第一循環器内科	第二循環器内科		脳・血管内科

受付時間 午前8時45分から11時00分まで

診療時間 午前8時45分から午後5時15分まで\*ただし、急患についてはこの限りではありません

休診日 土・日曜日・祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)

※移植後フォローアップ外来・糖尿病療養指導外来・専門外来・セカンドオピニオン外来については完全予約制となっております。事前に電話確認をお願い致します

\*不在予定医師につきましてはお電話またはホームページにてご確認ください

\*歯科診療に関しましては当院入院患者さまのみとなっております

予約センター

・専用FAX:0120-334-476 ・専用TEL:0120-680-704

■お問い合わせ先

独立行政法人  
国立病院機構

鹿児島医療センター(心臓病・脳卒中・がん専門施設)

〒892-0853 鹿児島市城山町8番1号

(代)TEL 099(223)1151 FAX 099(226)9246 <https://kagomc.hosp.go.jp/>

メディカルサポートセンター

地域連携室専用FAX▶099(223)1177

※休日・時間外は当直者で対応します。

